

El CD Lomo, **la escuela** del fútbol conejero



Son casi 400 niños los que
actualmente entrenan en el
club capitalino.

En España más de un millón de niños practica fútbol de forma habitual. Sueñan -a veces más los padres- con llegar a ser un Ronaldo o Messi en un futuro, pero por el camino, lo alcancen o no, se quedarán con lo más importante, una educación en disciplina y valores.

A partir de los 5 años de edad, casi todos los niños están preparados para dar sus primeros pasos en el fútbol. Este deporte aporta grandes beneficios físicos y psíquicos tales como: potencia muscular de las piernas, capacidad cardiovascular y valores como esfuerzo, trabajo en equipo y respeto.

El fútbol ayuda a que los niños interioricen los valores adecuados gracias al ejemplo que perciben en las personas que son importantes para ellos

El fútbol ayuda a que los niños interioricen los valores adecuados gracias al ejemplo que perciben en las personas que son importantes para ellos. Y a la constancia de ponerlos en práctica una y otra vez. Porque hay que mus-



Desde los 5 años el niño ya puede dar sus primeras patas al balón.



Los niños hacen diferentes actividades durante su entrenamiento diario.

cular los valores del mismo modo que las piernas. Por ejemplo, en el caso de la honestidad pueden debatir sobre un jugador famoso que ha recibido una tarjeta amarilla por simular un penalti.



El compañerismo es uno de los primeros valores que se aprende en este deporte.



El CD Lomo entrena en el campo "Puerto de Arrecife".

Una de las ventajas de entrenar los valores es que mejora el rendimiento deportivo de los niños. Si les ayudas a enfrentarse a las frustraciones, al hecho de perder un partido o de que el árbitro puede cometer un error, están más centrados en el terreno de juego y sacan lo mejor de ellos mismos. Porque tú no puedes controlar si vas a ganar o perder. Pero sí que puedes tener muy interiorizado el valor de asumir responsabilidades. Así que, cuando el equipo vaya perdiendo, habrá niños que darán un paso adelante para intentar remontar el partido. Estarán entrenados para ello.

Y, más importante, los valores que se aprenden jugando a fútbol tienen una repercusión positiva en la vida de los niños. Siempre y cuando los padres y otras figuras de referencia estén en sintonía con los valores de los entrenadores. Porque se aprenden con el ejemplo y practicándolos con regularidad en todos los ámbitos de la vida. El fútbol es un deporte de equipo, pero si echas un balón a un grupo de niños pequeños, verás que van a la suya. Algo normal y sano si tienen 5 o 6 años. Han de pasar (no instalarse) por una etapa egocéntrica. En un equipo debes aprender a colocarte en función de los demás. El niño se da cuenta

14 Marcador Lanzarote

“El fútbol es un deporte de equipo, pero si echas un balón a un grupo de niños pequeños, verás que van a la suya. Algo normal y sano si tienen 5 o 6 años



Los niños tienen que divertirse primero y luego ir aprendiendo conceptos.

Nº 14 Noviembre



Los monitores intentan en cada momento motivar a sus jugadores.



El deporte ayuda a adaptarse al medio, a competir con uno mismo por mejorar cada día, hacer sociables a quienes lo practican



de que si un compañero pierde la posición, él debe cubrirle. Y aprende a confiar en que su compañero hará lo mismo por él. Es el valor de la disciplina y del trabajo en equipo. Otra gran lección para la vida cuando tengan que hacer

trabajos en grupo en la escuela, por ejemplo. Hay que aceptar que la vida depara muchas decepciones, grandes o pequeñas. Igual que un partido de fútbol, en el que se puede perder ya que, como dicen los sabios de este deporte, el



Centro de deportes extremos – Skate - Scooter – Roller

Clases de skate para niños y adultos
Nivel de iniciación y perfeccionamiento

“Ven a practicar tu deporte favorito y aprende a patinar con los mejores monitores de skate y profesores de Educación Física”

www.extremecenterlanzarote.com
info@extremecenterlanzarote.com

HORARIOS:
Martes a Viernes de 15:00 a 23:00 hrs.
Sábados y Domingos de 10:00 a 22:00 hrs.
Lunes cerrado



Bar Cafetería y Tienda de skate con las mejores marcas y asesoramiento personalizado

Estamos en Calle Corral Llano nº 7
Polígono Industrial Playa Honda, Lanzarote

Infórmate al 928 820 057



rival también juega. Los padres no dejan que sus hijos hagan siempre lo que les viene en gana. El fútbol te enseña a perder, porque antes o después pierdes. Y, además, te obliga a seguir un reglamento. Tienes unos límites. En un equipo siempre hay algún jugador que, o por su capacidad técnica o por el respeto que transmite, es el líder del vestuario. Ser capaz de asumir responsabilidades es una actitud fantástica para la vida.

El trabajo del CD Lomo

Uno de las escuelas deportivas más longevas de Lanzarote es la del CD Lomo, un club que lleva desde el 2006 muy preocupado por la formación de sus jugadores. No solo en el aspecto deportivo, sino también en lo personal. Más que por razones económicas estas escuelas (hay muchas más en la isla) funcionan por voluntarismo. Esta escuela se mantiene gracias a una pequeña aportación mensual de los padres (12 euros) y a unas subvenciones públicas que nunca llegan a estar al día.

Las escuelas de deporte han de procurar que cada uno sea el mejor pero también la convicción de nunca creerse el mejor. Las escuelas enseñan a mejorar, no a ser el mejor. El deporte ayuda a adaptarse al medio, a competir con uno mismo por mejorar cada día, hacer sociables a quienes lo practican. Los valores del deporte se trasladan a la vida de cada día. Con esa idea se trabaja cada tarde en las instalaciones del Puerto de Arrecife dónde cerca de 400 niños aprenden cada tarde diferentes conceptos deportivos y sociales que serán luego utilizados en su vida cotidiana.

Los más de treinta monitores con los que cuenta el club capitalino tienen claro que la diversión es lo que mejor captan los niños, sobre



El club arrecifeño lleva desde el 2006 apostando por los más pequeños.

En un equipo siempre hay algún jugador que, o por su capacidad técnica o por el respeto que transmite, es el líder del vestuario

todo los más pequeños, cuando juegan a fútbol. Pueden acabar un partido y no saber quién ha ganado. Porque juegan por la diversión. Un valor, el de saber disfrutar, que vale la pena aplicar a otras esferas de la vida. Divertirse es lo primero. Así que los monitores del club arrecifeño aconsejan a los padres, por ejemplo, que cuando su hijo llegue a casa tras un partido no le pregunten si ha ganado. Creen que es mejor que le pregunten: ¿Te lo has pasado bien?".

Para los dirigentes del CD Lomo lo más importante es que los niños puedan acabar un entrenamiento o un partido con una sonrisa,



Uno de los grupos que entrenan cada tarde en el 'Puerto de Arrecife'.

para ellos eso sería una victoria, los resultados son importantes pero en estas edades (niños de 5, 6 y 7 años) lo más que tienen que hacer

es disfrutar del deporte pero no sin cumplir un reglamento, y eso les hará crecer como deportista y como persona.

25 NOV 17

Centro Deportivo Fariones

LANZAROTE

SWIMRUN

BY CENTRO DEPORTIVO FARIONES

UNA NUEVA DISCIPLINA DEPORTIVA ATERRIZA EN LA ISLA

CARRERA A PIE POR PLAYA, ESPIGONES, ROCAS, SENDEROS Y ASFALTO - NATACIÓN A MAR ABIERTO EN PAREJA Y UNIDOS

16Km

12Km* RUN + 4Km* SWIM

INFO: www.swimrunlanzarote.com

HEAD

PY

Islas Canarias

Nº 14 Noviembre

17 Marcador Lanzarote